



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Шарашенской СШ

Попова Е.А.

21 сентября 2022 г.

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Цель, направления, плана спортивной работы в школе.

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития

Спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе, в том числе с применением дистанционных технологий.

N	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
I.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток*</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах**</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках**</li>   <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению « Часа здоровья»**</li> </ul>	<p>С 01.09:2022 по 15.05.2023</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневное течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>

2	<p>Спортивная работа с классами и секциями:•°</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физорга, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для проведения соревнований</li> <li>• Составить расписание занятий в секции, тренировок команд.*</li> <li>• Организация секций.**</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.*</li> <li>• Организация «Часа здоровья».*</li> </ul>	<p>С 01.09.2022 До 20.05.2023 Еженедельно В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные Руководители, учителя физкультуры, учителя</p>
---	---	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни». **</li> <li>• Проветривание классных помещений*</li> </ul>		
<p>3. <i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини -футбольные соревнования</li> <li>• Олимпиада по физкультуре*</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля* «Силовые, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель организатор ОБЖ
<p>4. <i>Участие в районной Спартакиаде школьников:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 7-11 классов,</li> <li>• Соревнования по минни-футболу,</li> <li>• Четырех борье «Шиповка юных»,</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье,</li> <li>• Президентские состязания,</li> <li>• Соревнования «Допризывная молодёжь» для 9-11 классов</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (ноябрь)*</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в 'района)	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
<p>5. <i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"*</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»*.- «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке*</li> </ul>	январь В течение года. Февраль — март Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы учитель физкультуры
<p>6. Организация по месту жительства</p> <p>Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры

7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)*</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», Распорядок дня и двигательный режим школьника*</li> <li>• Консультации, беседы для родителей*</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	<p>Родительские Собрания В течение года В течение года В течение года</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

#### План работы спортивного клуба «Чемпион»

№	Мероприятия	Срок	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15.09	1-10 классы, учителя, родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Май (от погодных условий)	1-9 классы, учителя, родители
3	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Весенние каникулы	5 — 7 классы
4	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Весенние каникулы	2- 4 классы
5	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	Зимние каникулы	Желающие 5-11 класс
6	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	16 — 26 января	8 – 11 класс
7	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы родители
8	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» К Дню Защитника Отечества	18 февраля	5 — 7, 8-9, 10-11 классы.
9	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	18 февраля	1 - 4 классы
10	Спортивное мероприятие «Зимние Забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы учителя, родители
11	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 — 7, 8-9, 10-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
	Обсуждение и утверждение плана, режима работы на 2022- 2023 учебный год*	Сентябрь	Зам. директора по ВР

	Составление плана спортивно – массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.		Учитель ФКР
<i>Учебно - воспитательная работа</i>			
1	Участия в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки*	В течение года	Учитель ФК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель ФК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК*	В течение года	Учитель ФК
2	Изучение нормативной документации регламентирующей деятельность ШСК•	В течение года	Учитель ФК
3	Посещение занятий спортивных секций*	В течение года	Учитель ФК
<i>Спортивно массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Учитель ФК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учитель ФК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Учитель ФК, кл. руководители
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учитель ФК,
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Учитель ФК
3	Составление и утверждение календарно - тематического планирования занятий на учебный год.	Октябрь	Учитель ФК

\*- в том числе с применением дистанционных технологий

\*\* - в том числе занятия с дистанционной передачей видеозаписей упражнений